

## **ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**По курсу:** «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы».

**Цель программы:** получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

**Категория слушателей:**

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- работник, выдающие наряды допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- должностные лица, в полномочиях которых входит утверждение плана производства работ на высоте;
- члены аттестационных комиссий организаций, работодателей.

**Срок проведения обучения:** 32 часа.

**Форма обучения:** дистанционная с применением обучающей - контролирующей системы ОЛИМПОКС через сети Интернет.

**Организация обучения:** согласно расписанию.

### **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	прак-ие занятия	
1.	Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	4	4		зачет
1.1.	Тема 1.1. Основные положения. Нормативно-правовые акты, регламентирующие работы на высоте	1	1		
1.2.	Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	1	1		
1.3.	Тема 1.3. Организация работ на высоте	1	1		
1.4.	Тема 1.4. Работы на высоте с оформлением наряда – допуска. Осмотр рабочего места	1	1		
2.	Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ	4	4		зачет

	на высоте				
2.1.	Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	1	1		
2.2.	Тема 2.2. Средства индивидуальной защиты	1	1		
2.3.	Тема 2.3. Системы удерживания или позиционирования	0,5	0,5		
2.4.	Страховочные системы	0,5	0,5		
2.5.	Системы спасения и эвакуации	1	1		
3.	Требования к производственным помещениям и площадкам	3	3		зачет
3.1.	Тема 3.1. Ограждения и знаки безопасности	1	1		
3.2.	Тема 3.2. Требования к рабочему месту	0,5	0,5		
3.3.	Тема 3.3. Требования к проходам и проемам	0,5	0,5		
3.4.	Тема 3.4. Использование средств подмащивания	1	1		
4.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	10	10		зачет
4.1.	Тема 4.1. Система канатного доступа	1	1		
4.2.	Тема 4.2. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	0,5	0,5		
4.3.	Тема 4.3. Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1		
4.4.	Тема 4.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	0,5	0,5		
4.5.	Тема 4.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтёрских	0,5	0,5		
4.6.	Тема 4.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемых при работе на высоте	1	1		
4.7.	Тема 4.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъёмных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	0,5		
4.8.	Тема 4.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	0,5	0,5		
4.9.	Тема 4.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на	0,5	0,5		

	высоте деревянных конструкций				
4.10.	Тема 4.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,5	0,5		
4.11.	Тема 4.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,5	0,5		
4.12.	Тема 4.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ, каменных работ, при отделочных работах на высоте	0,5	0,5		
4.13.	Тема 4.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,5	0,5		
4.14.	Тема 4.14. Требования по охране труда при работах на антенно-мачтовых сооружениях	0,5	0,5		
4.15.	Тема 4.15. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	0,5	0,5		
4.16.	Тема 4.16. Требования по охране труда при работе над водой	0,5	0,5		
5.	Раздел 5. Эвакуация и спасение. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему	2	2		зачет
5.1.	Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения	1	1		
5.2.	Тема 5.2. Премы оказания первой помощи пострадавшим	1	1		
6.	Практические занятия (Видеокурс)	8		8	
6.1.	Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям	2		2	
6.2.	Тормозные системы, их характеристики. Узлы и полиспасты, используемые при подъёме и спуске грузов	2		2	
6.3.	Подъём и спуск по конструкции на высоте	4		4	
7.	Консультирование, тестирование (самоконтроль) экзамен	3	3		
	<b>ИТОГО</b>	<b>32</b>	<b>32</b>		