**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**по курсу:**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте**

**для работников 3 группы»**

**Цель программы:** получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

**Категория слушателей:**

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;

- работник, выдающие наряды допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;

- должностные лица, в полномочиях которых входит утверждение плана производства работ на высоте;

- члены аттестационных комиссий организаций, работодателей.

**Срок проведения обучения:** 32 часа.

**Форма обучения:** очная,очно-заочная, заочная (дистанционная с применением обучающей - контролирующей системы ОЛИМПОКС через сети **Интернет).**

**Организация обучения:** согласно расписанию.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов,**  **тем** | **Всего часов** | **В том числе** | | **Форма**  **конт-роля** |
| **лекции** | **практические**  **занятия** |
|  | | | | | |
| **1.** | **Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте** | **4** | **4** |  | зачет |
| 1.1. | Тема 1.1.Основные положения. Нормативно-правовые акты, регламентирующие работы на высоте | 1 | 1 |  |  |
| 1.2. | Тема1.2.Требования к работникам, выполняющим работы на высоте. | 1 | 1 |  |  |
| 1.3. | Тема1.3.Организация работ на высоте | 1 | 1 |  |  |
| 1.4. | Тема1.4.Работы на высоте с оформлением наряда – допуска. Осмотр рабочего места. | 1 | 1 |  |  |
| **2.** | **Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.** | **4** | **4** |  | зачет |
| 2.1**.** | Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты | 1 | 1 |  |  |
| 2.2. | Тема 2.2.Средства индивидуальной защиты | 1 | 1 |  |  |
| 2.3. | Тема 2.3.Системы удерживания или позиционирования | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 2.4. | Страховочные системы | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 2.5. | Системы спасения и эвакуации | 1 | 1 |  |  |
| **3.** | **Требования к производственным помещениям и площадкам** | **3** | **3** |  | зачет |
| 3.1. | Тема 3.1.Ограждения и знаки безопасности | 1 | 1 |  |  |
| 3.2. | Тема 3.2.Требования к рабочему месту | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 3.3. | Тема 3.3.Требования к проходам и проемам | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 3.4. | Тема 3.4.Использование средств подмащивания. | 1 | 1 |  |  |
| **4.** | **Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.** | **10** | **10** |  | зачет |
| 4.1. | Тема 4.1.Система канатного доступа | 1 | 1 |  |  |
| 4.2. | Тема 4.2.Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.3. | Тема 4.3.Жесткие и гибкие анкерные линии | 1 | 1 |  |  |
| 4.4. | Тема 4.4.Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.5. | Тема 4.5.Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтёрских. | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.6. | Тема 4.6.Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемых при работе на высоте. | 1 | 1 |  |  |
| 4.7. | Тема 4.7.Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъёмных механизмов и устройств, средств малой механизации | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.8. | Тема 4.8.Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4,9. | Тема 4.9.Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4,10. | Тема 4.10.Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.11. | Тема 4.11.Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.12. | Тема 4.12.Требования по охране труда при производстве бетонных работ, каменных работ, при отделочных работах на высоте. | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.13. | Тема 4.13.Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.14. | Тема 4.14.Требования по охране труда при работах на антенно-мачтовых сооружениях | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4.15. | Тема 4.15.Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве | 0,5 | 0,5 |  |  |
| 4,16. | Тема 4.16.Требования по охране труда при работе над водой | 0,5 | 0,5 |  |  |
| **5.** | **Раздел 5. Эвакуация и спасение. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему.** | **2** | **2** |  | зачет |
| 5.1. | Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения | 1 | 1 |  |  |
| 5.2. | Тема 5.2.Премы оказания первой помощи пострадавшим | 1 | 1 |  |  |
| 6. | **Практические занятия** | **8** |  | **8** |  |
| 6.1. | Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям | 2 |  | 2 |  |
| 6.2. | Тормозные системы, их характеристики. Узлы и полиспасты, используемые при подъёме и спуске грузов | 2 |  | 2 |  |
| 6.3. | Подъём и спуск по конструкции на высоте | 4 |  | 4 |  |
| 7. | **Консультирование, тестирование (самоконтроль) экзамен** | **3** | **3** |  |  |
|  | **ИТОГО** | **32** | **32** |  |  |